

LES MILLS BODY PUMP

Das Original-Langhantel-Ganzkörper-Workout.
Ersetzt oder ergänzt das Krafttraining an den Geräten.
Sichtbare Resultate in kurzer Zeit: Körperstraffung,
Fettabbau, Muskeldefinition und vieles mehr.



Jeden	Montag	18:00 – 19:00	mit ISA
Jeden	Mittwoch*	18:00 – 19:00	mit ANNA / ISA * wöchentlich im Wechsel mit « STRONG & TONING »
Jeden	Donnerstag	18:00 – 19:00	mit ISA / ANNA
Jeden	Samstag	10:00 – 11:00	mit ISA / ANNA

Hast du Interesse? Möchtest du eine Probelektion besuchen?
Dann melde dich per WhatsApp 079 606 93 99 bei Anita Riesen fitness-365

Weitere Infos unter: www.fitness-365.ch

