

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	08.30 - 09.30 PILATES Aldona	10.00 - 11.00 SOMMER-FIT Aldona	09.30 - 10.30 ** OUTDOOR - Parcour ohne Joggen ! Aldona		10.00 - 11.00 BODYPUMP Isa	10.00 - 11.00 Intervall-Training Tamina
				18.00 - 19.00 Intervall-Training Aldona	** OUTDOOR - Parcour Treffpunkt: 09.25 Parkplatz fitness-365. Bei Schlechtwetter findet die Lektion IM Center statt. Mitnehmen: Turnschuhe / kleines Frottiertuch Lektion = ca. 55 Minuten (CXWORX 30 Min.) Die Lektionen werden durchgeführt wenn mindestens 4 Teilnehmer anwesend sind. * INDOOR - CYCLING Einschreiben für Platzreservation notwendig ! in Doodle-Kalender / WEB	
18.00 - 19.00 BODYPUMP Isa	18.30 - 19.00 M. A. X. Viviane / Tamina		18.15 - 19.15 BODYPUMP Viviane / Isa			
19.00 - 20.00 BODYJAM Anna	19.00 - 19.30 CX WORX Viviane / Isa	19.15 - 20.15 STEP - INTERVALL Tamina	19.30 - 20.00 CX WORX Viviane / Isa			
18.30 - 19.30 * INDOOR-CYCLING Aless			18.30 - 19.30 * INDOOR-CYCLING Aless			