

Woche der offenen Tür

EINLADUNG

Montag **22. April** - Sonntag **28. April 2024**

Besichtigung / Infos / kostenloser Besuch der Gruppenkurse

Montag - Freitag 09:00 - 12:00 & 17:00 - 20:30
Samstag - Sonntag 10:00 - 16:00



Teste kostenlos unsere Gruppen-Kurse!

Selbstverständlich kannst du auch nur zuschauen
und dich bei uns im Center umsehen.

Spezial-Angebot

13 Monate - Abo

1 Monat geschenkt !

699.- (all inklusive)

649.- *

*Jugendliche 16 bis 20 Jahre

gültig: 22. April - 28. April 2024

Gruppen - Fitness - Lektionen:

Montag 22. April 2024

18:00 - 19:00 BodyPump LM™ ***
18:30 - 19:30 Indoor-Cycling ***
19:15 - 20:15 BodyJam LesMills™

Dienstag 23. April 2024

08:30 - 09:30 Pilates
18:30 - 19:30 Abs & Core
19:30 - 20:20 Booty-Intervall

Mittwoch 24. April 2024

08:30 - 09:30 Balance
10:00 - 11:00 Sommer-Fit
18:00 - 19:00 Tone LesMills™
19:15 - 20:15 Circle-Training

Donnerstag 25. April 2024

09:30 - 10:30 Intervall-Parcour
18:00 - 19:00 BodyPump LM™ ***
18:30 - 19:30 Indoor-Cycling ***
19:15 - 20:15 Yoga

Freitag 26. April 2024

18:00 - 19:00 Tone LesMills™

Samstag 27. April 2024

10:00 - 11:00 BodyPump LM™ ***

Sonntag 28. April 2024

10:00 - 11:00 F.I.P/ Intervall

*** Anmeldung notwendig
(Platzreservation)
Anita Riesen: 079 606 93 99

