

BODYPUMP HEAVY

LesMills

NEW



ab 31. März

Dienstag 19:10 - 20:00

- Gruppenkurs
- Schwerere Gewichte mit mehr Fokus auf echte Kraft
- kontrolliertes Langhanteltraining
- Saubere Technik mit Anleitung
- Für jedes Level geeignet

JETZT TESTEN!

Erlebe unser neues Kraftformat & bring dein Training auf das nächste Level



Anmeldung für Probelektion

☎ 079 606 93 99

📍 Industriestrasse 17
4654 Lostorf

fitness-365
fitness-365.ch – 4654 Lostorf